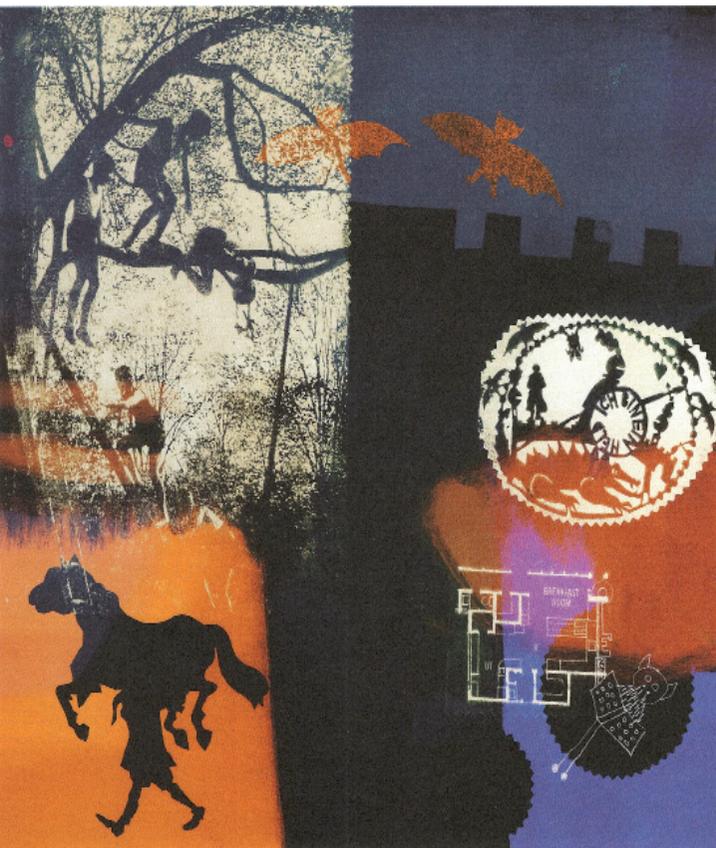


Körper und Gefühle im Dialog Papperla PEP-Weiterbildung in Bern

bern gesund



Gefühle sind die Quelle unserer Vitalität.
Wir spüren sie im Körper.

Gefühle bewegen uns im Innern und
bringen uns in Bewegung.

Die ganze Vielfalt von Gefühlen gehört
zum Leben.

Papperla PEP bietet Lehrpersonen aus Kin-
dergarten, Unterstufe und Tagesschuleinrich-
tungen eine Möglichkeit, wie sie ihre Kinder da-
rin unterstützen können, ihre Gefühle im Alltag
besser wahrzunehmen.

Die Kinder werden auf spielerische und krea-
tive Weise begleitet, Freude, Spass, Gluscht
und Mut aber auch Wut, Frust, Angst, Hunger
und Ärger zu spüren und zu leben.

Zwischen den Treffen experimentieren die Teil-
nehmenden in ihrem Unterricht, wie sich das
Material und die Haltung konkret im pädago-
gischen Alltag integrieren und mit anderen ge-
sundheitsfördernden Interventionen im Bereich
Ernährung und Bewegung verbinden lässt.

Papperla PEP Team

Thea Rytz, Renie Uetz, Christa Reusser
Christina Meyer, Rahel Marti

Jeweils Mittwoch Nachmittag 14 - 17.30 h

21. Oktober 2020
Einführung, Körper und Gefühle im Dialog,
Aufmerksamkeitslenkung

20. Januar 2021
Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz,
Essen und Gefühle

24. März 2021
Angst und Mut, Traurigkeit und Trost

26. Mai 2021
Wut und Streit, Freude und Zufriedenheit

Ort

Bern, Schanzeneckstrasse 25, 3012 Bern
Gartenraum

Kosten

Vier Weiterbildungsnachmittage
inkl. Kursunterlagen & Publikation: 180.-

Weitere Informationen und Anmeldung

papperlapep@pepinfo.ch
Vermerk: Papperla PEP Weiterbildung in Bern

Weitere Informationen zu Papperla PEP

www.pepinfo.ch

-> Projekte für 4-8 jährige Kinder/ Papperla PEP