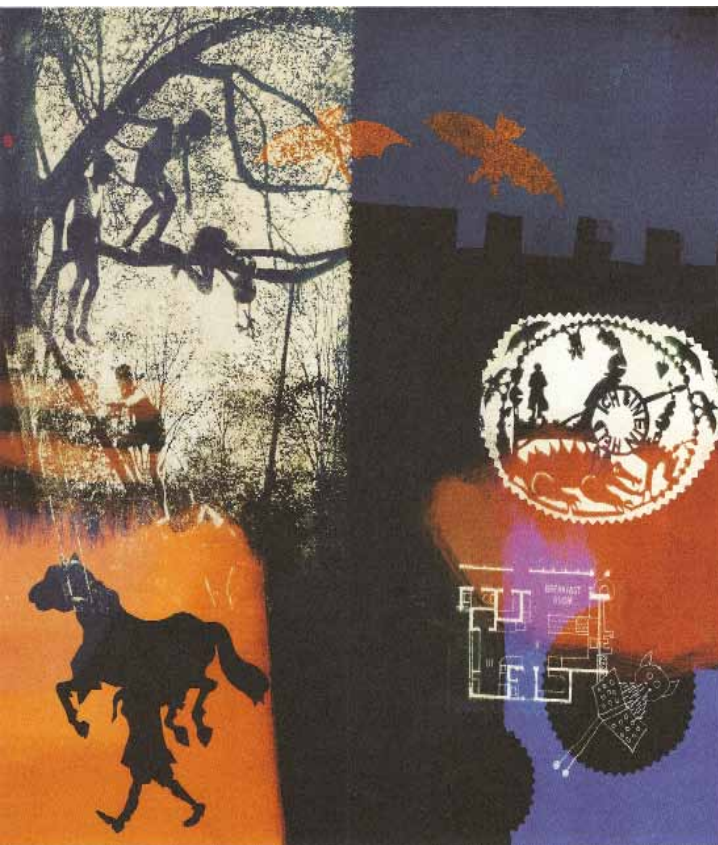


Körper und Gefühle im Dialog Papperla PEP-Weiterbildung in Bern

bern gesund



Gefühle sind die Quelle unserer Vitalität.
Wir spüren sie im Körper.

Gefühle bewegen uns im Innern und
bringen uns in Bewegung.

Die ganze Vielfalt von Gefühlen gehört
zum Leben.

Papperla PEP bietet Lehrpersonen aus Kin-
dergarten, Unterstufe und Tagesschuleinrich-
tungen eine Möglichkeit, wie sie ihre Kinder da-
rin unterstützen können, ihre Gefühle im Alltag
besser wahrzunehmen.

Die Kinder werden auf spielerische und krea-
tive Weise begleitet, Freude, Spass, Gluscht
und Mut aber auch Wut, Frust, Angst, Hunger
und Ärger zu spüren und zu leben.

Zwischen den Treffen experimentieren die Teil-
nehmenden in ihrem Unterricht, wie sich das
Material und die Haltung konkret im pädago-
gischen Alltag integrieren und mit anderen ge-
sundheitsfördernden Interventionen im Bereich
Ernährung und Bewegung verbinden lässt.

Dozentinnen

Thea Rytz, Renie Uetz, Christa Reusser
Christina Meyer, Rahel Marti

Jeweils Mittwoch Nachmittag 14.15 - 17.45 h

7. November 2018
Einführung, Körper und Gefühle im Dialog,
Aufmerksamkeitslenkung

23. Januar 2019
Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz,
Essen und Gefühle

27. März 2019
Angst und Mut, Traurigkeit und Trost

22. Mai 2019
Wut und Streit, Freude und Zufriedenheit

Ort

Bern, Schanzeneckstrasse 25, 3012 Bern
Gartenraum

Kosten

Vier Weiterbildungsnachmittage: 180.-

Weitere Informationen und Anmeldung
papperlapep@pepinfo.ch
Vermerk: Papperla PEP Weiterbildung in Bern

Weitere Informationen zu Papperla PEP
www.pepinfo.ch

-> Projekte für 4-8 jährige Kinder/ Papperla PEP