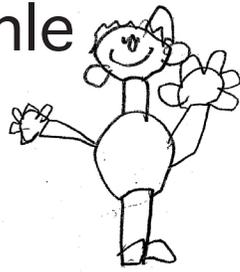
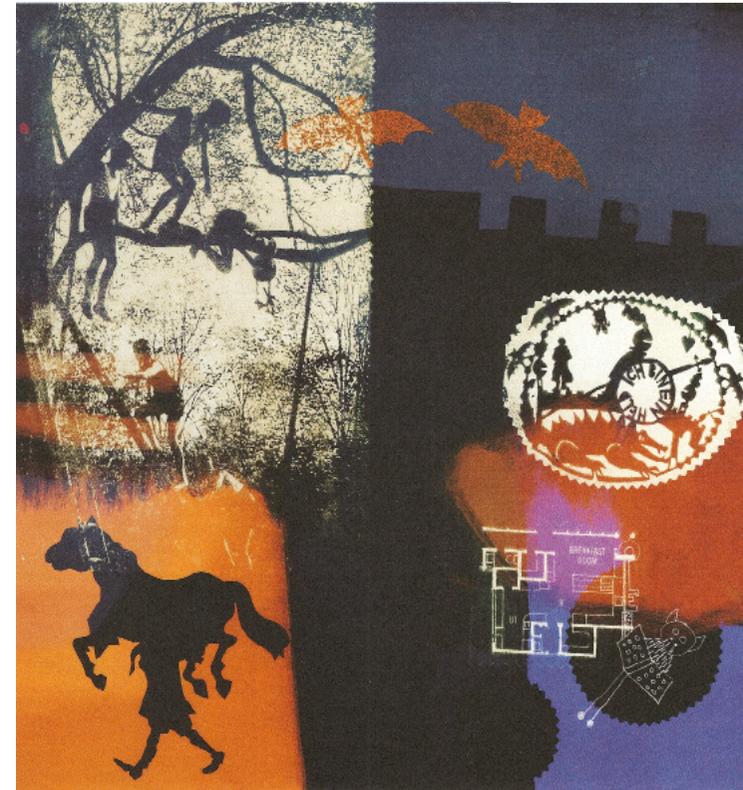


# Körper und Gefühle im Dialog



## PAPPERLA PEP



Gefühle sind die Quelle unserer Vitalität. Wir spüren sie im Körper.

Gefühle bewegen uns im Innern und bringen uns in Bewegung.

Die ganze Vielfalt von Gefühlen gehört zum Leben.

Der Umgang mit Gefühlen ist lernbar.

Die Weiterbildung vermittelt die dialogisch offene Haltung und stellt Materialien und didaktische Interventionen aus der Papperla PEP Publikation (Schulverlag 2014) praxisnah vor: Lieder, Verse, Körperwahrnehmungsideen, Gedichte, Tanz- und Bewegungsspiele, Geschichten, Puppenspiele. Zwischen den Treffen experimentieren die Teilnehmenden in ihrem Unterricht, wie sich das emotional somatische Lernen konkret im pädagogischen Alltag integrieren und mit anderen gesundheitsfördernden Interventionen im Bereich Ernährung und Bewegung verbinden lässt.

### Zielpublikum

Lehrpersonen Kindergarten, Unterstufe, PsychomotorikerInnen, HeilpädagogInnen und Fachpersonen Betreuung für Kinder 4 bis 8 J.

### Das unterrichtende Papperla PEP-Team

Renie Uetz, Christina Meyer, Christa Reusser, Rahel Marti, Kathrin Sempach und Thea Rytz

Mittwochnachmittag 15.30 - 19 h

2. November 2022  
Einführung, Körper und Gefühle im Dialog  
Aufmerksamkeitslenkung

11. Januar 2023  
Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz, Eifersucht und Scham, Essen und Gefühle

22. März 2023  
Angst und Mut, Anspannung, Stress und Entspannung, Traurigkeit und Trost

24. Mai 2023  
Wut und Streit, Freude, Geborgen- und Zufriedenheit

### Ort

Basel; der genaue Ort wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.

### Weitere Informationen & Anmeldung

Weiterbildungen PZ Basel oder [www.pepinfo](http://www.pepinfo) -> Rubrik Papperla PEP Weiterbildungen

Die Weiterbildung ist kostenlos.  
40.- für alle Kursunterlagen: die Publikation und der Zugang zum digitalen Download der 21 Lieder

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
**Medizinische Dienste**  
► Prävention  
Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
**Hochschulen**  
► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

**BASEL  
LANDSCHAFT**  
VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT

