

In Beziehung sein - Körper und Gefühle im Dialog

Papperla PEP Junior Weiterbildung für Fachpersonen Betreuung



Je mehr wir Erwachsene in Kontakt mit uns selbst sind, desto tiefer kann unser Verständnis, unser Interesse und unsere Anteilnahme für die Kinder sein, die wir begleiten und für deren positive Entwicklung wir mitverantwortlich sind. Diese Weiterbildung bietet Fachpersonen aus Kindertagesstätten Gelegenheit, ihre Beziehungskompetenz zu verstärken, indem über Haltungen und Teamkulturen anhand von konkreten Situationen in der Begegnung mit Kindern und Eltern reflektiert wird. Das wertfreie und absichtslose Wahrnehmen des gesamten Spektrums von Gefühlen bei sich und den Kindern wird in den Workshops spielerisch und kreativ erfahrbar. Bereits Babys zeigen ihre Abneigungen und ihre Bedürfnisse deutlich. In den Weiterbildungen fokussieren wir darauf, wie wir Erwachsene die ganze Spannweite von Bedürfnissen und Gefühlen von Kindern sehen und verstehen. Dadurch leben wir Beziehungen, die Babys und Kleinkinder kreativ, empathisch und praxisnah in ihrer psychischen Gesundheit und Resilienz unterstützen.

Zusätzlich geben die Dozentinnen viele Praxisinputs: Lieder und Verse (*CD Tag für Tag*) Anregungen zu Körperwahrnehmung sowie Bilder- und Fachbücher zu den Themen der einzelnen Modulen.

Modul 1 - Einführung in Körper und Gefühle im Dialog
Bewegung und Körperwahrnehmung in Beziehung
Empathie, Kreativität und Achtsamkeit

Modul 2 - Essen und Trinken in Beziehung, Werte, Bedürfnisse, Verantwortlichkeiten und Gefühle

Modul 3 - Wut und Streit / Freude und Zufriedenheit
Aggression und Vitalität / Grenzen ausloten

Modul 4 - Angst und Mut, Traurigkeit und Trost
Gefühle regulieren / Kraft schöpfen

Zeit und Ort - Tag nach Absprache, 3,5 h
Ort wird durch den Veranstalter festgelegt

Dozentinnen

Renie Uetz & Thea Rytz

Kosten - 4 Weiterbildungsnachmittage inkl. *Audio CD Tag für Tag* und Kursunterlagen:



Es ist erwünscht, dass von jeder Kita, die sich für die Weiterbildung interessiert, eine leitende Person (Kita-Leitung oder Gruppenleitung) und eine festangestellte Fachperson teilnimmt (Nachhaltigkeit).

Info und Anmeldung
beim Veranstalter