

## Anleitung zu: Ich und mein Name sind einzigartig

### Stärkung des Selbstbewusstseins

#### Idee

Der eigene Name ist eng verbunden mit der Person, mit Besonderheiten und Einzigartigkeit. Die Kinder identifizieren sich mit ihrem Namen und suchen nach positiven Eigenschaften.

#### Vorgehen

Jede Schülerin, jeder Schüler schreibt ihren/seinen Namen senkrecht an den linken Rand eines Blattes.

Nun wird zu jedem Buchstaben eine Eigenschaft gesucht, die zur eigenen Person passt.

Vorab das untenstehende Beispiel oder ein eigenes Beispiel mit der Klasse besprechen.

#### Beispiel

**M** usikalisch  
**A** nderen zuhören  
**R** uhe liebend  
**I** ndividuell sein  
**U** nterhaltend  
**S** elbstsicher

#### Material

Papier  
Schreibzeug