

Anleitung zu: Fragesnack

Gedankenanstösse zu den Themen:

Essen-Bewegen-Fühlen

Idee

Der Fragesnack beinhaltet Fragen zu Essen-Bewegen-Fühlen. Die SchülerInnen beschäftigen sich damit, was Bewegen für sie bedeutet, wie sie mit Gefühlen umgehen und was besonders am Essen sein kann.

Was spielst du draussen am liebsten?
Wie fühlst du dich wenn dir etwas nicht gelingt? Was machst du?
Was ist das Besondere an einem Geburtstagsessen?

Vorgehen

Die Fragen werden ausgedruckt, ausgeschnitten, zusammen gefaltet und in einem Schälchen zum „Snack“ angeboten. Die Klasse sitzt in einem Kreis. Der Reihe nach nimmt jedes Kind einen Fragesnack. Es liest die Frage laut vor und beantwortet sie. Dabei ist die persönliche Meinung des Kindes gefragt. Wenn ein Kind die Frage nicht beantworten möchte, darf es sich enthalten. Wichtig: Die Antworten werden nicht beurteilt!

Material

Ausdruck Fragesnack, Schale