

## Bulimie



- Fragst du dich manchmal, wie es wäre, wenn du ein ganz normales Leben ohne Bulimie führen könntest?
- Wie es wäre, ohne die Scham und das schlechte Gewissen der verheimlichten Krankheit zu leben?
- Bist du auf der Suche nach einem Weg, um dir und deinem Umfeld das Leben einfacher und genussvoller zu gestalten? Möchtest du diesem ständigen Leid ein Ende bereiten?

Du bist nicht alleine! Besuch unsere Gruppe, wo du einfach dich sein kannst, verstanden wirst und dich nicht verstecken musst. Erzähl deine Geschichte oder hör einfach nur zu – was auch immer dir am besten tut.

Komm genauso wie du bist - wir freuen uns auf dich!

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Bulimie



- Fragst du dich manchmal, wie es wäre, wenn du ein ganz normales Leben ohne Bulimie führen könntest?
- Wie es wäre, ohne die Scham und das schlechte Gewissen der verheimlichten Krankheit zu leben?
- Bist du auf der Suche nach einem Weg, um dir und deinem Umfeld das Leben einfacher und genussvoller zu gestalten? Möchtest du diesem ständigen Leid ein Ende bereiten?

Du bist nicht alleine! Besuch unsere Gruppe, wo du einfach dich sein kannst, verstanden wirst und dich nicht verstecken musst. Erzähl deine Geschichte oder hör einfach nur zu – was auch immer dir am besten tut.

Komm genauso wie du bist - wir freuen uns auf dich!

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)