



À quoi ressemble ton schéma de l'estime de soi ?

Ce que j'aime bien chez MOI

Travaillez par groupe de 4.

Chacun remplit sa propre galette : quelles proportions donnes-tu à ton look, tes talents et ta popularité ? Dans chaque partie de la galette, donne quelques exemples de ce que tu aimes bien chez toi.

Ce que j'aime bien chez MOI

Ce que mes ami(e)s aiment bien chez moi, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.

Ce que j'aime bien dans mon style, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.

Ce que j'ai comme talents, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.

Ça te paraît difficile ?

Voici quelques exemples pour t'inspirer :

- ce que mes amis aiment bien chez moi, c'est : que je les fais rire, que je suis toujours prêt(e) à les aider et leur remonter le moral
- ce que j'aime bien dans mon look, c'est : mes yeux, être grande, avoir les cheveux frisés, mes fringues, etc. »
- ce que je sais bien faire, ce que j'ai comme talent, c'est : savoir faire des pizzas aux copains, être bon au foot, en danse, en musique comme DJ, en maths, en anglais.





À quoi ressemble ton schéma de l'estime de soi ?

Ce que j'aime bien chez TOI

Travaillez par groupe de 4.


Chacun remplit la galette de son/sa voisin(e) : quelles proportions donnes-tu à son look, ses talents et sa popularité ? Dans chaque partie de la galette, donne quelques exemples de ce que tu aimes bien chez ton/ta voisin(e).

Tu peux ensuite remettre ta feuille à ton/ta voisin(e), pliée en deux

Ce que j'aime bien chez TOI

Ce que TES ami(e)s aiment en TOI, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.



Ce que j'aime bien dans TON style, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.

Ce que TU AS comme talents, c'est :

- 1.
- 2.
- 3.

Ça te paraît difficile ?

Voici quelques exemples pour t'inspirer :

- ce que tes amis aiment bien chez toi, c'est : que tu as toujours le sourire, que tu es drôle, que tu es sympa, etc.
- ce que j'aime bien dans ton look, c'est : tes yeux, tes cheveux, tes vêtements, etc.
- ce que tu as comme talent, c'est : que tu es doué(e) au foot, en anglais, tu sais jongler, tu sais danser, etc.

