

Bern, 05. September 2022 ME

Angehörigengruppe Essstörungen

Sehr geehrte Angehörige

Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen sowie andere Angehörige von Menschen mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder Binge Eating sind durch die Probleme im Essverhalten und die emotionalen Belastungen mit betroffen.

Ziel der Gesprächsgruppe ist der Erfahrungsaustausch zu gemeinsamen Schwierigkeiten und Lösungsansätzen. An den drei Treffen über 1,5 Stunden werden ausserdem folgende Themen aufgegriffen:

- Ursachen, Erscheinungsbild und Folgen von Anorexie, Bulimie und Binge Eating
- Kommunikation und Umgang mit dem Problem innerhalb der Familie
- Therapiemöglichkeiten
- Selbstfürsorge der Angehörigen

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung im Sekretariat der Psychosomatik unter Tel. 031 632 20 14 oder psychosomatik@insel.ch, bitte mit Angabe Ihrer Mailadresse.

Jeweils von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Raum U1.50 (Lory-Haus)**

Termine Herbst/Winter 2022

Dienstag 01. November

Dienstag 15. November

Dienstag 22. November

Freundliche Grüsse

Ihr Team Essstörungen
Msc. Manuela Eggel & Dr. med. Verena Joss
Psychosomatik Loryspital