

Bern, 23. Januar 2019 TC/kb

### **Angehörigengruppe Essstörungen**

Sehr geehrte Angehörige

Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen sowie andere Angehörige von Menschen mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder Binge Eating sind durch die Probleme im Essverhalten und die emotionalen Belastungen mit betroffen.

Ziel der Gesprächsgruppe ist der Erfahrungsaustausch zu gemeinsamen Schwierigkeiten und Lösungsansätzen. An den vier Treffen über 1,5 Stunden werden ausserdem folgende Themen aufgegriffen:

- Ursachen, Erscheinungsbild und Folgen von Anorexie, Bulimie und Binge Eating
- Kommunikation und Umgang mit dem Problem innerhalb der Familie
- Therapiemöglichkeiten
- Selbstfürsorge der Angehörigen

Jeweils einmal monatlich von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im C.L. Lory-Haus**, Psychosomatik, Inselspital. Die Kosten können von der Grundversicherung übernommen werden.

Anmeldung im Sekretariat der Psychosomatik unter Tel. 031 632 20 19 oder [psychosomatik@insel.ch](mailto:psychosomatik@insel.ch).

### **Termine 2019**

**Mittwoch 06. März**

**Mittwoch 3. April**

**Mittwoch 1. Mai**

**Mittwoch 5. Juni**

Freundliche Grüsse

Ihr Team Essstörungen  
Psychosomatik Loryspital