



Weiterbildung PapperlaPEP Vorschule

KÖRPER UND GEFÜHLE IM DiALOG

TEIL 1

Samstag, 12.9.2026, 9.30 - 16.00 Uhr
Aula Schulhaus Grevas, St. Moritz

TEIL 2

Samstag, 14.11.2026, 10.00 - 16.30 Uhr
Schulhaus, Felsberg

INHALT

- praxisnahe Ideen für den Umgang mit starken Gefühlen
- Unterstützung der Kinder in ihrer Impulskontrolle, Selbstwirksamkeit und Resilienz
- Reflektion der eigenen Haltung, Vermittlung von Tools zur eigenen Stressregulation

LEITUNG

Renie Uetz, Angebotsleitung PapperlaPEP Vorschule; Gesangs- und Feldenkraispädagogin
Nadine Muralt, dipl. Kindheitspädagogin HF

Die Weiterbildung ist kostenlos.
Es müssen zwingend beide Kursteile besucht werden.

ANMELDUNG BIS 12.8.2026: GF@SAN.GR.CH

Eine Weiterbildung der Fach- und Kontaktstellen Grischun und Südbünden in
Zusammenarbeit mit



Fachstelle Gesundheitsförderung
Post specialisà per la promoziun da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute

