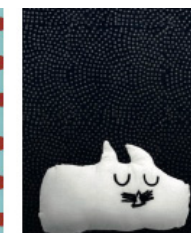


Körper und Gefühle im Dialog

Weiterbildung Papperla PEP Junior

für Fachpersonen Betreuung



Inhalte und Ziele

Papperla PEP unterstützt die Kinder darin, die Vielfalt ihrer Gefühle neugierig, kreativ und spielerisch zu erforschen. Die Betreuungspersonen werden darin geschult, Kinder möglichst werfrei und liebevoll zu begleiten. Die Kinder lernen ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen, was ihnen hilft, sie auch zu regulieren. Dieser Lernprozess fördert die Selbstwirksamkeit und Resilienz sowie auch die sozialen Kompetenzen der Kleinkinder - und somit auch ihre psychische Gesundheit. Zwischen den einzelnen Modulen übertragen die Teilnehmenden die Inhalte der Weiterbildung in die Praxis in den Kindertagesstätten und Spielgruppen.

Zielpublikum

Fachpersonen Betreuung, Kleinkinderpädagog*innen, Spielgruppenleiter*innen und Tageseltern

Referentinnen

Renie Uetz, Erwachsenenbildnerin Fachstelle PEP,
Gesangs- und Feldenkraispädagogin
Nadine Muralt, dipl. Kindheitspädagogin HF

Ort & Zeit

Kita Butzus, Bolligenstr.113, 3065 Bolligen
mit der S7 15 Minuten von HB Bern / 9.30 -12.30 h

Termine

15.11.2025: Einführung Körper und Gefühle, Sprache und Gefühlsausdruck
18.1.2026: Wut und Streit, Emotionsregulation und Impulskontrolle, Selbstwert und Geborgenheit
21.3.2026: Angst und Mut, Umgang mit Spannung, Elternarbeit
9.5.2026: Traurigkeit und Trost, Übergänge

Kosten

CHF 180.- inkl. Arbeitsheft und Cd oder Zugang zu Papperla PEP Liedern

Anmeldung und Fragen

renie.uetz@bluewin.ch / 078 851 41 30

**bern
gesund**

Das Engagement des Kantons Bern
für Gesundheit und Wohlbefinden.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera