

PAPPERLA PEP

KÖRPER UND GEFÜHLE IM DIALOG

Weiterbildung für Lehrpersonen Unterstufe und Kindergarten
Überfachliche Kompetenzen praxisnah



«Kinder lernen ihre Emotionen wahrzunehmen, auszudrücken und zu regulieren»

«Wer sich besser spürt, ist emotional beweglicher, kann sich besser konzentrieren, sich besser sprachlich ausdrücken, lernt leichter und nimmt andere besser wahr»

PapperlaPEP ist ein Angebot zur Förderung der Emotionsregulation und Selbstwahrnehmung. Du bekommst als Fachpersonen viele praxiserprobte und neue Materialien, wie Kinder im Alter von 4 bis 8 in ihrer Impulskontrolle, Selbstwirksamkeit und Resilienz unterstützt werden können. Zentral dabei ist auch die Reflektion der eigenen Haltung.

Weiterbildungstermine im Schuljahr 2025/26

Vier Mittwochnachmittag über acht Monate [Anmeldeschluss: 31. September 2025]

■ BERN: 22.10.2025 / 21.01.2026 / 11.03.2026 / 20.05.2026

■ ZÜRICH: 05.11.2025 / 28.01.2026 / 18.03.2026 / 27.05.2026

Papperla PEP fokussiert auf Weiterbildungen von Fachpersonen und entwickelt didaktische Unterlagen.

Anmeldung und weitere Informationen:

papperlapep@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch

