

Essstörungen

Fachseminar G53

Essstörungen sind weit verbreitete psychische Störungen, deren Früherkennung und Behandlung aufgrund der weitreichenden Konsequenzen eine besondere Beachtung gebührt, oft aber auch mit grossen Herausforderungen verbunden ist.

Lernen Sie Krankheitsbilder und Behandlungsansätze bei Essstörungen kennen!

Auf der Grundlage von Fachinputs und Lernen an Fallbeispielen erhalten Sie in diesem Fachseminar einen vertieften Überblick über Krankheitsbilder sowie aktuelle Behandlungs- und Interventionsansätze für Menschen mit Essstörungen (Bulimie, Anorexie, Adipositas u.a.).

Inhalte

Das Fachseminar vermittelt folgende Inhalte:

- Praxisrelevante Ursachen- und Verlaufsmotive
- Krankheitsbilder und Symptomatik (Bulimie, Anorexie, Adipositas, u.a.)
- Interventions- und Behandlungsansätze

Ziele

- kennen die verschiedenen Krankheitsbilder (Anorexie, Bulimie und Adipositas)
- lernen Klient:innen mit Essstörungen verstehen
- wissen um die Besonderheiten von Essstörungen
- kennen die wichtigsten Behandlungsansätze
- sind befähigt, Klient:innen an spezialisierte Beratungsstellen zu verweisen.

Zielpublikum

Das Fachseminar richtet sich an Fachleute, die im Berufsalltag Klient:innen mit Essstörungen begleiten oder beraten.

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Daten

Donnerstag, 7. Mai 2026

9.00 – 16.30 Uhr

Ort

Hochschule für Soziale Arbeit Fachhochschule
Nordwestschweiz FHNW, Olten

Kosten

CHF 490

Dozierende

Bettina Isenschmid, Dr. med. M.M.E. Chefärztin,
ZESA - Zentrum Essstörungen und Adipositas,
4900 Langenthal, psychiatrisch-psychotherapeu-
tische Privatpraxis in Aarwangen

Brigitte Rychen, MAS Prevention and Health Pro-
motion, Leiterin Fachstelle PEP – Prävention Ess-
störungen Praxisnah PEP Bern

Leitung

Prof. Irene Abderhalden, Dozentin, Hochschule
für Soziale Arbeit FHNW

T +41 62 957 29 16

irene.abderhalden@fhnw.ch

Kontakt

Daniela Bonomi, Weiterbildungs Koordinatorin,
Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

T +41 62 957 20 96

daniela.bonomi@fhnw.ch

Anmeldung

[www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-ar-
beit/fachseminare](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-ar-
beit/fachseminare)

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.