

Körper und Gefühle im Dialog

Weiterbildung für Lehrpersonen Unterstufe und Kindergarten
Überfachliche Kompetenzen praxisnah

NEU
im Kanton
Solothurn



Weiterbildung für Fachpersonen in Solothurn 2026/27

PapperlaPEP ist ein Angebot zur Förderung der Emotionsregulation und Selbstwahrnehmung. Du bekommst als Fachperson viele praxiserprobte und neue Materialien, wie Kinder im Alter von 4 bis 8 in ihrer Impulskontrolle, Selbstwirksamkeit und Resilienz unterstützt werden können. Zentral dabei ist auch die Reflektion der eigenen Haltung.

«Kinder lernen ihre Emotionen wahrzunehmen, auszudrücken und zu regulieren.»

«Wer sich besser spürt, ist emotional beweglicher, kann sich besser konzentrieren, sich besser sprachlich ausdrücken, lernt leichter und nimmt andere besser wahr.»

Jeweils Mittwoch 14 –17.30 Uhr

- 28.10.2026** Einführung: Körper und Gefühle im Dialog, Aufmerksamkeitslenkung
- 13.01.2027** Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz, Essen und Gefühle, Scham, Eifersucht
- 17.03.2027** Angst, Spannungs- und Stressregulation, Traurigkeit, Trost, Mut und Zuversicht
- 19.05.2027** Wut und Streit, Freude und Zufriedenheit

Die Weiterbildung dauert **4 Halbtage** und findet im Rötisaal der Jugendherberge Solothurn statt (ausser am 17. März 2027, da findet der Kurs im Wengisaal, Landhausquai 23, Solothurn statt)

Anmeldung und Informationen: papperlapep@pepinfo oder pepinfo.ch
Anmeldeschluss ist der 31. August 2026

