

Anmeldung über:

Poliklinik für Endokrinologie, Diabetologie
und Klinische Ernährung
Bereich Adipositas, Essstörungen, Prävention
3010 Bern

Telefon 031 632 0800
Telefax 031 632 1000

**Testung Autonomes
Nervensystem**

Poliklinik für Endokrinologie, Diabeto-
logie und Klinische Ernährung
ANS- Sprechstunde

Leitung: PD Dr. med. K. Laederach-Hofmann

Was ist das Autonome Nervensystem (ANS)?

Das Autonome Nervensystem (ANS), auch „vegetatives“ oder „unbewusstes“ Nervensystem genannt, beeinflusst verschiedene Organe im menschlichen Körper. Mit den Muskeln des Bewegungsapparates (z.B. dem „Bizeps“ am Oberarm) kann man ganz bewusst eine Bewegung ausführen (z.B. den Unterarm zum Oberarm hin ziehen). Im Gegensatz dazu funktionieren der Herzschlag, die Durchblutung der Organe, die Bewegungen des Darmes, die Atmung und viele andere Abläufe im Körper automatisch und weitgehend unbewusst. Solche unbewussten Vorgänge und Bewegungen werden unter anderem vom ANS gesteuert. So wird zum Beispiel der Herzschlag beim Treppensteigen automatisch schneller, in Ruhe wieder langsamer. Auch bestimmte Krankheiten und Symptome wie Herzerkrankungen, chronisches Müdigkeitssyndrom, Depression, übermässiges Schwitzen, Übergewicht und Adipositas können mit Veränderungen in der Funktion des ANS einhergehen.

Was wird getestet?

Mit dem Test werden Veränderungen in der Funktion des ANS festgestellt. Wir messen die Herzströme (EKG), den Blutdruck und die Blutmenge, was uns indirekt Aussagen über den Zustand des ANS erlaubt. Alle Untersuchungen sind sogenannten „nicht-invasiv“. Das heisst, für die Untersuchung wird Ihnen weder Blut entnommen, noch werden irgendwelche Schläuche eingeführt oder die Haut in irgendeiner Weise verletzt.

Wie geht der Test vor sich?

Der gesamte Test dauert etwa 60 Minuten und beinhaltet Ruhephasen, einen psychologischen Stresstest (Konzentrationsaufgabe) sowie einen physikalischen Stresstest (Hand in kaltes Wasser halten). Die genaue Anleitung erhalten Sie am Testtag.

Was sollten Sie besonders beachten?

Bestimmte Medikamente und Genussmittel beeinflussen das ANS. Nehmen Sie deshalb eine Liste der von Ihnen eingenommenen Medikamente am Testtag mit. Verzichten Sie wenn möglich 12 Stunden vor dem Test auf Nikotin, Kaffee und Alkohol.

Zur Ableitung der Herzströme werden mehrere Elektroden am Oberkörper aufgeklebt. Wir bitten Sie deshalb am Untersuchungstag keine Körpercrème zu verwenden und empfehlen den Frauen das Tragen eines BH's.

Wann erfahre ich die Ergebnisse des Tests?

Bei Ihrem nächsten Termin in der Sprechstunde oder beim zuweisenden Arzt werden die Testergebnisse mit Ihnen besprochen.