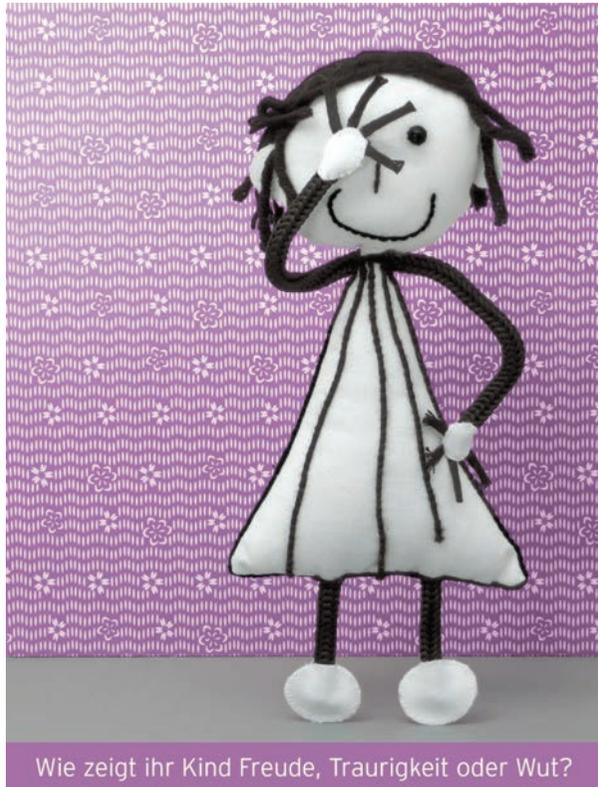


Papperla PEP Junior Weiterbildung für Fachpersonen Betreuung von 0-4jährigen Kindern



Inhalte und Methoden

Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Wahrnehmung von Gefühlen und ihrem Bezug zu Bewegung und Körperwahrnehmung. Innerhalb eines Kita-Tages erlebt ein Kind unterschiedliche Bewegungs- und Gefühlsphasen. Die Betreuer/-innen lernen Lieder, Verse und Körperwahrnehmungsübungen, um die Kinder innerhalb dieser Phasen achtsam zu begleiten, und sie in ihrem Erleben zu unterstützen.

Ein Modul widmet sich speziell dem gemeinsamen Essen in den Kindertagesstätten: Welche Abläufe, Rituale, Gewohnheiten und Regeln sind hilfreich, welche gibt es zu überdenken? Wie kann ein Team eine beziehungsfördernde Esskultur in der Kindertagesstätte kultivieren? Die Weiterbildung gibt Gelegenheit Essverhalten, gute Atmosphäre am Tisch und psychische Gesundheit im Zusammenhang zu verstehen und für den Alltag mit den Kindern zu nutzen.

Die Module sind thematisch und interdisziplinär aufgebaut, beinhalten viele Praxisinputs, Kurzreferate und Austausch mit KollegInnen.

Die Weiterbildung wird im Rahmen der kantonalen Aktionsprogramme "Gesundes Körpergewicht" der Kantone Aargau und Solothurn veranstaltet.

4 Module, Dienstagnachmittag: 15 - 18.30 h

25. August 2015 - Einführung in Körper und Gefühle im Dialog Bewegung und Körperwahrnehmung in Beziehung Empathie, Kreativität und Achtsamkeit

20. Oktober 2015 - Essen und Trinken in Beziehung, Werte, Bedürfnisse, Verantwortlichkeiten und Gefühle

1. Dezember 2015 - Wut und Streit / Aggression und Vitalität / Grenzen ausloten / Freude und Zufriedenheit

26. Januar 2016 - Angst und Mut, Traurigkeit und Trost Gefühle regulieren / Kraft schöpfen

Ort - F HNW Olten und Flörli Olten

Dozentinnen

Renie Uetz & Thea Rytz

Kosten - 180.-

für alle vier Nachmittage inkl. CD
Tag für Tag und Kursunterlagen
mehr Info: www.pepinfo.ch

Info und Anmeldung

barbara.rohr@ag.ch
062 835 29 60

Name, Adresse und Arbeitsort
bitte bei der Anmeldung angeben
& Vermerk: Papperla PEP Junior

Es ist erwünscht, dass von jeder Kita, die sich für die Weiterbildung interessiert, eine leitende Person (Kita-Leitung oder Gruppenleitung) und eine festangestellte Fachperson teilnimmt (Nachhaltigkeit).

