

Singen und Bewegen macht Freude und gibt Kindern Halt, beruhigt und hilft zum Beispiel beim Einschlafen. Das gemeinsame Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und kann in emotionalen Momenten entlasten.

Was machen wir im Eltern-Kind-Singen

Wir lernen gemeinsam Lieder, Verse und Übungen kennen und kommen in Kontakt miteinander. Wir tanzen, hüpfen, klatschen, spüren den verschiedenen Gefühlen in den Liedern nach, und erleben so mit unseren Kindern zusammen viel Freude.

Alter der Kinder	Ab Geburt bis 5 Jahren
Grösse der Gruppe	Maximal 8 Erwachsene und ihre Kinder
Wie häufig	8 mal

Zeit
Start
Ende
Ort

Mitbringen	Socken und Finken
Unkostenbeitrag	Fr. 2.- pro Mal

Anmeldung an Mütter- und Väterberatung Kanton Bern
Telefon 031 370 00 20, Mo–Fr 8.30–12.00, 13.30–16.00 Uhr
oder per E-Mail an elternbildung@mvb-be.ch

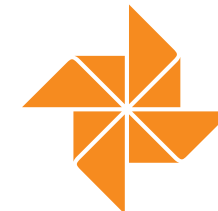
www.mvb-be.ch

PAPPERLA PEP
junior



Singen – bewegen – sich spüren Eltern-Kind-Singen

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern



Mütter- und Väterberatung Kanton Bern & Papperla PEP Junior