

Achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation

Fortbildung in der Therapie von Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen

Information – Teilnahmebedingungen:

Vorgespräch

In einem ca. 30 Min. persönlichen Telefongespräch möchten wir Ihre Motivation zur Teilnahme erfahren und klären gerne auch Ihre Fragen zur Fortbildung.

Schriftliche Anmeldung

Per Post mit Anmeldeformular bis 15.5. 2017 Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt. Vorzeitige Anmeldung empfohlen.

Kosten

2500.- CHF In den Kurskosten inbegriffen sind: Kursunterlagen, Vorgespräch, Arbeitsmaterial, CD's mit Anleitungen, Buch: Thea Rytz: *Bei sich und im Kontakt*, Hans Huber 2010.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für Übernachtung und Essen: Modul 4, 24.-25.11. 2017(ca. CHF 90.-) und zwei Abendessen Modul 1, 25.8. 2017 & Modul 10, 22.6. 2018 (je ca. CHF 20).

Die Rechnung wird Ihnen nach Eingang der Anmeldung mit der Teilnahmebestätigung geschickt.

Daten

**25.-26.8. 2017/ 22.9.2017/ 27.10. 2017/24.-25.11. 2017 (Modul mit Übernachtung)
26.1. 2018/ 16.2. 2018/ 23.3. 2018/ 20.4. 2018 / 25.5. 2018 / 22.-23.6. 2018**

Zeiten

Freitagnachmittag: 14.15-18.15 Uhr

Freitag und Samstag: 14.15-18.15 Uhr und 9-16 Uhr

25.8. 2017 & Abendessen bis 21 h

22.6. 2018 & Abendessen bis 21 h

Ort

Gartenraum im Favorite, Schanzeneckstr. 25
3012 Bern (5 Min. vom Bahnhof Bern,
keine Parkplätze vor Ort)



(Voraussichtliche Rahmenbedingungen - Änderungen sind möglich).

Kontakt: info@thearytz.ch oder info@achtsamsein.ch

Webseiten: www.thearytz.ch und www.achtsamsein.ch